

معوقات ممارسة الرياضة النسائية في مملكة البحرين

دراسة وصفية على عينة من النساء بعض محافظات مملكة البحرين

نبيلة عبد الله عبد الكريم المير¹ *

¹ المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد

naylaalmeer@gmail.com

لمياء بن عز الدين البوسعايدى²

² المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد.

lamiabenezzedine@gmail.com

تاريخ القبول: 2023/11/26

تاريخ الارسال : 2023/10/02

ملخص:

هدفت الدراسة التعرف إلى عوائق ممارسة المرأة البحرينية للنشاط الرياضي، كما هدفت التعرف إلى إمكانية وجود فروق في آراء العينة لتلك العوائق بين الممارسات وغير الممارسات للرياضة، ولتحقيق أغراض الدراسة اتبعت الباحثتان المنهج الوصفي، حيث أجريت الدراسة على عينة تساوي (340) امرأة، تم الاختيار بالطريقة العشوائية العنقودية، وزع عليهم استبيان وفق مقياس لكركت الخماسي مكون من 21 عبارة تتوزع على أربعة أبعاد، وقد توصلت الدراسة إلى أن العوامل الدينية احتلت المرتبة الأولى ثم العوامل الاجتماعية، تليها العوامل الصحية والنفسية، وكعامل أخير العوامل المتعلقة بظروف ومكان الممارسة الرياضية، كما دلت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي في نظرهم للعوائق لصالح الممارسات.

الكلمات المفتاحية: المعوقات؛ ممارسة الرياضة النسائية، المرأة، مملكة البحرين.

* المؤلف المرسل: نبيلة عبد الله عبد الكريم المير، الايميل: naylaalmeer@gmail.com

I - مقدمة وإشكالية البحث:

أظهرت الإحصائيات أنه خلال السنوات الأخيرة تناقص متوسط العمل الأسبوعي للفرد بمعدلات كبيرة، الأمر الذي أدى إلى تحول ساعات كثيرة من التي كانت يقضيها في العمل إلى ساعات وقت فراغ لا تستغل، مما أدى إلى تزايد في مشكلة نقص الحركة إلى أضعاف مضاعفة.

وتشير منظمة الصحة العالمية أنه من الثابت علمياً أن الممارسة المنتظمة و الروتينية للنشاط البدني معتدل الشدة (على الأقل)، وارتفاع القدرة و اللياقة البدنية للفرد تحمّلان في طياتهما تأثيرات إيجابية و فعلية على وظائف الجسم المختلفة، وتعود بفوائد صحية كثيرة على الإنسان، وعلى العكس من ذلك فإن الخمول البدني والركون و السكون للراحة تقود إلى جملة من الآثار السلبية و السيئة على صحة الفرد والمجتمع على معاً، وتشير الإحصائيات في الولايات المتحدة الأمريكية مثلاً إلى أن 35% من وفيات أمراض القلب التاجية، و 35% من وفيات داء السكري، و 32% من وفيات سرطان القولون سنوياً ترجع إلى الخمول البدني. (منظمة الصحة العالمية، 2010، ص10).

فبعد أن كان الكثير من الأشخاص يعانون في الماضي من الإرهاق الناتج من كثرة الأعباء البدنية التي كانوا يبذلونها في حياتهم اليومية، أصبح إنسان اليوم يعاني من النقص الشديد في الحركة التي أصابته بالكثير من الأمراض. (إبراهيم، 2004، ص 22، 23)

وبحكم الطبيعة الفسيولوجية و المورفولوجية للمرأة، فإن المتغيرات الفيزيائية المحددة و المطبقة للحركة قد تؤثر على صحتها و حياتها بمقدار يفوق كثيراً ما يؤثر على صحة الرجل، وعلى ذلك أصبحت ممارسة المرأة للرياضة و النشاط البدني ضرورة حتمية للحفاظ على صحتها و حياتها لتؤدي دورها المجتمعي بأفضل صورة. (جامعة البحرين، 2015، ص3)

يمثل نمط الحياة الحديث والمتسم بقلة الحركة أحد الأسباب الرئيسية للمرض والعجز والوفاة، تؤدي سنوياً حوالي مليوني وفاة يمكن أن ترجع إلى انعدام النشاط البدني و ممارسة الرياضة ، وهذا ما أكدته منظمة الصحة العالمية (OMS) للدراسات التي أجرتها، والتي أكدت أن هذا النمط من الحياة يمثل أحد الأسباب العشرة الرئيسية للوفاة والعجز في العالم، بسبب احتمالات التعرض لخطر الإصابة بالمرض القلب، والنمط الثاني من أراض السكر و السمنة ، كما يزيد من احتمالات التعرض لخطر الإصابة بأمراض سرطان القولون والثدي، وضغط الدم المرتفع، والاضطرابات الشحمية، وتخلخل العظام والاكتئاب والقلق. (محمد، 2015، ص18)

تعد الممارسة الرياضية في عصرنا الحالي معيار لتقدم الشعوب، وإذا أردنا التعمق في تلك المعايير كان لنصيب ممارسة المرأة للرياضة الترفيهية أو التربوية والتعليمية أو التنافسية النصيب الأكبر في الحكم على صحة المجتمعات، والمرأة في مملكة البحرين مرت عبر تاريخها بمراحل تشترك تقريبا فيها مع منطقة الجزيرة العربية، فقد شهدت ممارستها للرياضة عراقيل حمة بسبب عوامل اجتماعية وثقافية ودينية ونفسية كثيرة، ولكن خلال السنوات الأخيرة وكغيرها من بلدان شبه الجزيرة العربية شهدت بعض الانفتاح على الممارسة الرياضية، ولكن ذلك نعتبره غير كافي إذا نظرنا إلى عدد السكان وحجم الممارسة أو إذا قارناها بنظيراتها في بلاد المغرب العربي، وعليه كان لابد للمرأة البحرينية أن لا تبقى عن معزل عما يجري من تغيرات عالمية ومحلية، مما يضطرها إلى إثبات نفسها وحاضرها بأن تنطلق آخذة بعين الاعتبار دينها وثقافتها وأعرافها وتقاليدها التي تستمد منها قوتها وأصالتها.

وتشير جامعة البحرين أنه بالرغم من اهتمام مملكة البحرين بالرياضة النسائية إلا أنه لا يوجد رصد لواقع واحتياجات المرأة الرياضية في المملكة، إن إحدى المشاكل التي تعاني منها المرأة البحرينية هو عدم ممارستها للنشاط الرياضي، فنظرة بعض النساء للرياضة نظرة ضيقة، بالإضافة إلى عدم الاهتمام بالرياضة سواء في المدارس أو المعاهد والجامعات. (جامعة البحرين، 2015، ص6)

من هذا المنطلق جاءت فكرة الدراسة في البحث عن معوقات ممارسة المرأة البحرينية لممارسة النشاط الرياضي، وهل توجد فروق بين الممارسات وغير الممارسات في آرائهم واتجاهاتهم نحو تلك المعوقات لممارسة الرياضة.

وقد تم إجراء العديد من الدراسات و الأبحاث حول موضوع معوقات ممارسة المرأة للرياضة، من بينها:

الدراسة الأولى: رسالة ماجستير لسمر جودة سمعان الأعرج (2008) بعنوان "معوقات تولى المرأة العربية مراكز قيادية في المجال الرياضي في الدول العربية الآسيوية" بجامعة القدس، وقد توصلت الدراسة إلى التعرف على عوائق تولى المرأة العربية مناصب قيادية في المجال الرياضة حسب نظر القادة والاداريين الرياضيين في مجالس إدارة الاتحادات الرياضية في الدول العربية الآسيوية. كذلك التوصل إلى هذه المعوقات وفق لمتغيرات الدراسة كالدولة ونوع الاتحاد والجنس والحالة الاجتماعية و النفسية والمؤهل العلمي والخبرة في الاتحاد والممارسة الرياضية والنشاط البدني وطبيعة المهنة الاساسية، اذ استخدمت الباحثة منهجا وصفيا ملائما لطبيعة الدراسة، وضمت العينة المدروسة (251) عضواً اختارهم بطريقة عشوائية بهدف تمثيل أكبر شريحة ممكنة من القادة و الاداريين الرياضيين في مجالس إدارة الاتحادات الرياضية في الدول العربية الآسيوية (فلسطين، الأردن، لبنان، سوريا). كما استخدمت الباحثة استبانة مكونة من (49) فقرة موزعة على ثلاثة محاور هي (العلمي، المهارات القيادية، الاجتماعي، الشخصي)، إن التحقق من صدق أداء الدراسة من

خلال عرضها على 16 محكماً وخبيراً من ذوي الاختصاص، وتم حساب معامل الثبات لأداة الدراسة باستخدام معادلة ألفا كرونباخ (Alpha Cronbach) إذ بلغت قيمته (0.94) من أجل الإجابة عن أسئلة الدراسة قامت الباحثة بمعالجة إحصائية باستخدام المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والنسب المئوية وكذلك اختبارات : t-test، تحليل التباين الأحادي One Way ANOVA واختبار توكي (Tukey) للمقارنات الثنائية البعدية. إذ بينت نتائج الدراسة أن من أهم العوائق التي تواجه المرأة العربية في توليها مراكز قيادية في المجال الرياضي هي سيطرة نظرة المجتمع الذكورية في تولي قيادة المؤسسات و الاندية الرياضية، أما في المحور العلمي والمهارات والكفاءات القيادية هي توفر فرص النمو المهني والخبرة للرجل أكثر من المرأة. أما في المحور الشخصي فكانت أهم العوائق افتقاد المرأة للقدرة المالية اللازمة للوصول الى المراكز القيادية و الادارية الرياضية. كما توصلت النتائج لوجود فروق ذات دلالة إحصائية ترجع لمتغير الحالة الاجتماعية ولصالح المطلقين.

الدراسة الثانية: دراسة لمياء حسن محمد (2002)، واقع الرياضة النسوية في محافظة البصرة، هدفت الدراسة إلى معرفة واقع الرياضة النسوية، وأسباب التذني وتحديد أساليب الارتقاء بها، حيث استخدم المنهج الوصفي على عينة عشوائية من رؤساء الاندية و الاتحاديات الرياضية والمؤسسات ومدربي ولاعبات الفرق و الأندية الرياضية النسائية في البصرة، وطبقت استمارة استبيان وتوصلت النتائج إلى ابتعاد الرجل عن تدريب الفرق الرياضية النسوية، وقلة أجور التدريب وكذلك قلة المساحات وملاعب التدريب المناسبة، وقلة الدورات التأهيلية والتدريبية وضعف المساعدات المالية للفرق النسوية، وأوصت الدراسة إلى الحث على تشجيع و تأكيد المدربات للقيام بتدريب الفرق الرياضية النسائية وتوفير الأدوات والساحات والملاعب للمدربات والمدربين، وإقامة الدورات التأهيلية والتدريبية.

الدراسة الثالثة: دراسة منشورة من إعداد جامعة البحرين، كلية التربية الرياضية وعلاج الطبيعي، قسم التربية الرياضية بتكليف من المجلس الأعلى للمرأة سنة (2015) بعنوان "رياضة المرأة في مملكة البحرين (الواقع، التحديات والتطلعات)، تهدف الدراسة إلى تقييم و رصد واقع رياضة المرأة بمملكة البحرين والوقوف على التحديات والاحتياجات وإدراك أهم النقائص التي من شأنها تطوير و بعث رياضة المرأة البحرينية التنافسية، وزيادة الوعي لممارسة الرياضة الترويجية و النشاط البدني لتمكين المرأة من التغلب على التحديات و العوائق الاجتماعية والنفسية والارتقاء بالممارسات الحياتية الصحية للنساء في مملكة البحرين والفرص المتاحة و الإمكانيات لها في هذا المجال، والتعرف على أهم العوامل التي تؤثر في تكوين المدربين للألعاب الرياضية، إذ إتبع الباحثون المنهج المسحي لملائمته لطبيعة البحث، وقد شملت عينة الدراسة (752) امرأة بحرينية تراوحت أعمارهن بين (15-60) عاماً إذ قام الباحثون باستخدام (5) استبيانات في الدراسة إستهدفت كل فئة

من الفئات الخمس للدراسة باستبيان واحد، قسمت مجتمع الدراسة الى غير الممارسات للأنشطة الرياضية. والممارسات للأنشطة الرياضية، والمعاقات الممارسات للأنشطة الرياضية واللاعبات والمدربين للأنشطة الرياضية، إن أهم النتائج فيما يخص الجانب الصحي كان دافعا أو عائقا لممارسة المرأة البحرينية للنشاط البدني و ممارسة الرياضة، تبين أن ما نسبته 27.3% من غير الممارسات لديهن معيقات ومشاكل صحية أما بالنسبة للممارسات فإن نسبة هذه المعيقات والمشاكل الصحية لديهن لا تتعدى 15% أما ذوي الإعاقة فقد بلغت 28.6% ، تعزى هذه النسبة 73% لعدم ممارستهن للنشاط البدني والرياضي كما يرجع إلى الأسباب المتعلقة بالإمكانات والوسائل، بينما يرجع ما نسبته 76.2% من الممارسات أن سبب مشاركتهن في الأنشطة الرياضية راجع الى توفر الامكانيات وفيما يخص الجانب النفسي فقد اختلفت آراء أفراد عينة الدراسة في هذا المجال ، فقد توضح أن 65.3% من غير الممارسات يعزى الى عدم مشاركتهن بالنشاط البدني والرياضي إلى عدم وجود الدافعية و الرغبة للمشاركة وأن 93.3% من العينة ترجع سبب ممارستهن للأنشطة البدنية والرياضية إلى شعورهن بالسعادة والاسترخاء و الراحة بعد مشاركتهن في الأنشطة الرياضية.

من خلال الثلاث دراسات المقدمة نلاحظ أنها تناولت معوقات ممارسة المرأة الرياضة من جوانب مختلفة، فقد تناولت دراسة الاعرج (2008) "معوقات تولي المرأة العربية مراكز قيادية في المجال الرياضي في الدول العربية الآسيوية"، ودلت النتائج لسيادة وطغيان فرص الرجال على النساء في تولي أمور القيادة الرياضية، أما دراسة محمد (2002)، التي تناولت واقع الرياضة النسوية في محافظة البصرة، وتوصلت النتائج بصفة عامة إلى عدم الاهتمام بالفرق الرياضية النسوية، ونقص الإمكانيات المادية والبيئية والظروف التي تساعد على ممارسة المرأة للرياضة، في حين الدراسة التي أجرتها جامعة البحرين سنة (2015) بعنوان "رياضة المرأة في مملكة البحرين (الواقع، التحديات والتطلعات) ، فقد جاءت بعض الجوانب سببا في عزوف النساء عن ممارسة الرياضة وهي الجانب الصحي، وبعض الجوانب المتعلقة بالإمكانات، والجانب النفسي...إلخ.

1.I- إشكالية الدراسة: سعى البحث الحالي الإجابة على التساؤلات التالية:

1- ما هي معوقات ممارسة الرياضة النسائية في مملكة البحرين؟.

2- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في معوقات ممارسة المرأة الرياضة تبعا لمتغير الممارسة الرياضية (الممارسات وغير الممارسات للرياضة)؟.

2.I- أهداف الدراسة : يهدف البحث إلى:

- 1- التعرف على معوقات ممارسة الرياضة النسائية في مملكة البحرين.
- 2- التعرف على الفروق في معوقات ممارسة المرأة الرياضة تبعاً لمتغير الممارسة الرياضية (الممارسات وغير الممارسات للرياضة).

3.I- فروض الدراسة: تمت صياغة فرضيات البحث كما يلي :

- 1- معوقات ممارسة الرياضة النسائية في مملكة البحرين تتمثل في العوامل المرتبطة بظروف ومكان الممارسة الرياضية، وبعض العوامل الاجتماعية ، وبعض العوامل الدينية ، وبعض العوامل الصحية والنفسية.
- 2- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في معوقات ممارسة المرأة الرياضة تبعاً لمتغير الممارسة الرياضية (الممارسات وغير الممارسات للرياضة).

3.I- تحديد مصطلحات الدراسة:

- الممارسة:

هي عبارة عن أوجه لأنشطة بدنية مختارة تؤدي بغرض الفوائد التي تعود على الفرد نتيجة ممارستها لهذا النشاط. (Parle bas.p, , p27)

الممارسة الرياضية:

تعريف اصطلاحي:

هي نشاط حركي إرادي وحر يهدف إلى الانشراح في شخصية الفرد وتحضيره، وهي حق لكل فئات المجتمع بدون تمييز في العمر والجنس، وهي كذلك عبارة عن أوجه لأنشطة بدنية مختارة تؤدي لغرض الفوائد التي تعود على الفرد نتيجة ممارستها لهذه الأنشطة. (جيد، 2007، ص45)

II - الطريقة والأدوات :

II - 1 منهجية البحث والإجراءات الميدانية للدراسة:

II - 1-1 منهج البحث: استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي لملائمته وطبيعة الدراسة.

II - 1-2 مجتمع البحث والعينة : بعد ضبط الاستبيان تم توزيعه ورقياً وإلكترونياً (تم توزيع 510 استمارة وبعد التصفية أصبح عددها 340 استمارة مسترجعة) على عينة من الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضية من مختلف مناطق مملكة البحرين، وقد تم اختيارهم بالطريقة العنقودية، والجدول رقم (02) يبين مختلف تفاصيل العينة وتوزيعها الجغرافي على محافظات المملكة:

مجلة المحكمة للدراسات والأبحاث المجلد 03 العدد 04 (14) 2023/12/30

ISSN print/ 2769-1926 ISSN online/ 2769-1934

جدول رقم (01): يبين عينة الدراسة { الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضية } من مختلف مناطق المملكة.

الرقم	المحافظة	المنطقة	العينة	
			الممارسات للنشاط الرياضي	غير الممارسات للنشاط الرياضي
01	المحافظة الجنوبية	منطقة الرفاع الشرقى -البوكارة	9	25
02		مدينة عيسى	7	15
03		مدينة خليفة	7	27
04		درة البحرين	4	11
05	المحافظة الجنوبية	المالكية	8	11
06		مدينة حمد	6	13
07		جزيرة جلد	4	10
08		البديع	5	12
09	محافظة المنامة(العاصمة)	الواجهة البحرية	6	17
10		السلمانية	3	13
11		السويقية	7	15
12	منطقة ميناء سلمان الصناعية	الواجهة البحرية	9	13
13		الفتاح	7	14
14		السويقية	6	10
15	محافظة المحرق	مدينة المحرق	8	15
16		قرية سماهيج	2	6
17		جزيرة دلمونيا	4	11
		المجموع	102	238
		النسبة المئوية	% 30	% 70
		المجموع	340	

نلاحظ من خلال الجدول رقم (01) عينة الدراسة توزعت بين مختلف محافظات المملكة ولكن الملاحظ أن نسبة الممارسات للنشاط الرياضي بلغت 30 % وهي أقل بكثير من نسبة غير الممارسات للنشاط الرياضي التي بلغت 70 %، مما يبين نقص عدد الممارسات للنشاط الرياضي بمملكة البحرين.

-المجال البشري: عينة دراسة استطلاعية مكونة من (30) امرأة بحرينية بسن يتراوح بين 15 و 60 سنة غير عينة الدراسة الأساسية ومن مجتمع البحث، وعينة دراسة أساسية مكونة من 340 امرأة بحرينية بسن يتراوح بين 15 و 60 سنة.

-المجال المكاني: بعض محافظات مملكة البحرين (أنظر الجدول رقم (02))

II-1-4 أدوات جمع البيانات :

نظرا لطبيعة الدراسة، فإنه تم اختيار مقياس تم تقنيته مكون من 21 فقرة لجمع البيانات. اجراءات بناء استبانة الدراسة: تم الاطلاع على مختلف المراجع العلمية والدراسات العربية والأجنبية والنشرات العلمية والمقاييس المرتبطة بالموضوع، كذا مختلف الوثائق والتقارير المرتبطة برياضة المرأة، في البلاد العربية عامة ومملكة البحرين خاصة، ومنه تم تصميم وإعداد استبانة البحث في صورتين الأولى لاستطلاع رأي الخبراء حول تساؤلات البحث والمعوقات التي تواجه ممارسة النشاط الرياضي، كذا تحديد محاور الاستبيان حسب أهداف الدراسة وضبط مفردات العبارات التي تعبر عن المحاور، ومنه قامت الباحثة بعرض الاستبانة في صورتها الأولى على مجموعة من المختصين في المجال، لنخلص في الأخير وبعد التحكيم والتأكد من صدق وثبات المقياس على استبانة في شكل مقياس لكرت {موافق بشدة(5)، موافق(4)، محايد(3)، معارض(2)، معارض بشدة(1) }، تتوضح محاورها كما يلي:

جدول رقم (2): عدد الفقرات لكل بعد من ابعاد الإستبيان

عدد الفقرات الكلية	عدد الفقرات	معوقات المجال
21	6	عوامل متعلقة بظروف ومكان الممارسة الرياضية
	5	العوامل الاجتماعية
	4	العوامل الدينية
	6	العوامل الصحية والنفسية

II - 1-5 الدراسة الاستطلاعية :

تم إجراء الدراسة الاستطلاعية قبل البدء بتنفيذ الدراسة الأساسية. حيث تم اختيار عينة استطلاعية مكونة من 30 امرأة تم اختيارهن بالطريقة العمدية عن طريق الحكم الذاتي للباحثة و من مجتمع البحث وكان الهدف منها هو معرفة المشاكل والصعوبات التي قد تواجه الباحثة، ومعرفة صلاحية ومناسبة استمارات

الاستبيان والوقت اللازم لتوزيع الاستبيان، ومدى فهمه من طرف مفردات العينة، بالإضافة إلى إيجاد معاملات الصدق والثبات.

II-1-6 الأسس العلمية للاختبارات :

- حساب الصدق : للتأكد من صدق الاستبيان قامت الباحثتان بحساب الصدق بالطرق التالية:

1- صدق المحتوى:

قامت الباحثتان بعرض الاستبيان على مجموعة من المختصين في المجال، لإبداء الرأي في ملائمته لغرض البحث، وتقديم أي ملاحظات يرونها مناسبة، من حيث مدى مناسبة الفقرات، وتنوع محتواها، وسلامة ودقة الصياغة اللغوية والعلمية لفقرات المقياس ووضوحها، وقد أجمع المحكمين -عددهم 09- على صدق محتوى (طريقة المحكمين)، كما تم استخدام معادلة لا وشي حيث تجاوز المؤشر المحصل عليه (0.82) المحك المقترح من طرف لا وشي (0.78) في حال تسعة محكمين، كما تم حساب نسبة الاتفاق حيث تم اختيار الفقرات التي فاقت نسبة الاتفاق فيها 80 %. بالإضافة إلى حساب المتوسط حيث تم اختيار الفقرات التي تجاوزت 0.80، ومنه بعد الحذف والتعديل أصبح الاستبيان في شكله النهائي مكون من 21 فقرة ، أما في شكله الأولي فكان مكون من 32 فقرة.

2- صدق الاتساق الداخلي: تم التأكد من صدق استبيان الدراسة الحالية بطريقة الاتساق الداخلي حيث تم حساب معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة وبين درجات البعد المنتمية له، وكذا معاملات الارتباط بين مجموع درجات كل بعد وبين الدرجة الكلية للاستبيان، والجدولين رقم (3)، ورقم (4) يوضحان ذلك:

جدول رقم (3): معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة وبين درجات البعد المنتمية له. (عدد العينة = 40)

الدرجة	معامل الارتباط مع بعدها	الدلالة	المتغير
01	**0.80	دال ومرتفع	عوامل متعلقة بظروف ومكان الممارسة الرياضية
02	**0.76	دال ومرتفع	
03	**0.67	دال ومرتفع	
04	**0.59	دال ومتوسط	
05	**0.63	دال ومتوسط	العوامل الاجتماعية
06	**0.68	دال ومتوسط	
07	*0.55	دال ومتوسط	
08	**0.50	دال ومتوسط	
09	**0.70	دال ومرتفع	
10	**0.67	دال ومتوسط	
11	**0.56	دال ومتوسط	

الدرجة	معامل الارتباط مع بعدها	الدلالة	المتغير
12	**0.50	دال ومتوسط	العوامل الدينية
13	**0.66	دال ومتوسط	
14	**0.54	دال ومتوسط	
15	**0.54	دال ومتوسط	
16	**0.71	دال ومرتفع	العوامل الصحية والنفسية
17	**0.46	دال ومتوسط	
18	**0.49	دال ومتوسط	
19	**0.60	دال ومتوسط	
20	**0.62	دال ومتوسط	
21	**0.76	دال ومرتفع	
*دال عند مستوى 0.05 **دال عند مستوى 0.01			

يتضح من الجدول رقم (3) أن معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة وبين درجات البعد المنتمية له، جاءت كلها دالة عند (0.01) و (0.05) بين (0.50 و 0.80) مما يبين إتساق كل عبارة ببعدها الذي تنتمي إليه.

جدول رقم (4): معاملات الارتباط بين درجة كل بعد مع البعد الكلي. (عدد العينة = 40)

الرقم	البعد	معامل ارتباط البعد مع البعد الكلي	الدالة
01	عوامل متعلقة بظروف ومكان الممارسة	0.69**	دال ومتوسط
02	العوامل الاجتماعية	0.62**	دال ومتوسط
03	العوامل الدينية	0.59**	دال ومتوسط
04	العوامل الصحية والنفسية	0.64**	دال ومتوسط

يتضح من الجدول رقم (4) أن معاملات الارتباط بين درجة الأبعاد الأربعة المكونة للاستبيان مع البعد الكلي، جاءت دالة ومتوسطة، مما يبين اتساق كل بعد مع البعد الكلي.

3- الصدق الذاتي:

معامل الصدق الذاتي = معامل الثبات

{أنظر نتائج الصدق الذاتي ضمن الجدول رقم (7)}

4- صدق المقارنة الطرفية:

جدول رقم (5): نتائج اختبار Ttest لدراسة الفروق بين متوسطات المجموعات الطرفية (الأربعاء الأعلى، الأربعاء الأدنى).

المجموعة الطرفية	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	دلالة F		قيمة Ttest	قيمة Sig	دلالة الفروق
				F	قيمة Sig			
مجموعة الأربعاء الأدنى	6	3.69	0.33	6.8	0.01	-14.33	0.001	دال إحصائياً
مجموعة الأربعاء	7	4.12	0.45	5	دال			

يتضح من الجدول رقم (5) وجود فروق دالة إحصائية بين متوسط مجموعة الأربعاء الأعلى ومتوسط مجموعة الأربعاء الأدنى في الدرجة الكلية للمقياس، لصالح متوسط مجموعة الأربعاء الأعلى، (عند مستوى دلالة 0.05)، حيث جاءت قيمة Sig = 0.000 وهي أقل من مستوى الدلالة (0.05)، مما يدل وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المرتفعين والمنخفضين على الاستبيان، مما يحقق صدق المقارنة الطرفية.

- ثبات الاختبارات: تم حساب الثبات بالطرق التالية:

1- طريقة التجزئة النصفية:

جدول رقم (6): نتائج ثبات الاستبيان باستخدام طريقة التجزئة النصفية.

عدد العبارات	عدد العينة	التجزئة النصفية	
		طريقة سيبرمان - براون	طريقة جثمان العامة
21	30	0.74	0.75
المقياس			

من خلال الجدول رقم (6) نلاحظ أن قيمة الثبات بطريقة التجزئة النصفية تساوي (0.48) باستخدام تصحيح سيبرمان - براون و (0.48) بتصحيح معادلة جثمان العامة، وعليه فهما قيمتان متوسطتان، مما يبين ثبات متوسط للمقياس بطريقة التجزئة النصفية.

2- معامل ألفا كرونباخ (Cronbach's Alpha):

تم التأكد من ثبات مقياس التدخل التربوي بينوده الـ: (21) بطريقة معامل ألفا كرونباخ كما هو موضح في الجدول رقم (6):

جدول رقم (7): يبين ثبات الاستبيان Reliability Statistics

عدد الفقرات	ألفا كرونباخ	الصدق الذاتي
N of Items	Cronbach's Alpha	
21	0.78	0.84
المقياس ككل		

من خلال الجدول رقم (7) نلاحظ أن معامل ألفا كرونباخ (Cronbach's Alpha) بلغ (0.58) وهو معامل يدل على ثبات مقبول للمقياس بطريقة ألفا كرونباخ.

المعالجة الإحصائية:

بعد جمع البيانات للمتغيرات التي أستخدمت في هذا البحث تم إجراء المعالجة الإحصائية المناسبة لتحقيق الأهداف والتحقق من مدى صحة الفروض باستخدام القوانين الإحصائية، وكذا الحاسب الآلي بواسطة برنامج التحليل التنبؤي (PASW) V27 (Predictive Analytics Software) (الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية سابقا-SPSS-) (Statistical Package for the Social Sciences) IBM SPSS Statistics 28.0، وقد تم حساب ما يلي:

جدول رقم (8): يبين أهم الوسائل المستعملة في المعالجة الإحصائية.

Mean	المتوسط الحسابي.
Standard Deviation	الانحراف المعياري.
Range	المدى
Median	الوسيط.
Minimum	أقل قيمة.
Maximum	أكبر قيمة.
Spearman Correlation Coefficient	معامل الارتباط بيرسون
Alpha cronbakh	ألفا كرونباخ
Split-Half	التجزئة النصفية
Ttest Independent	إختبار "ت" المستقل
وضع في الإعتبار أن 0.05 الحد الأدنى لمستوى الدلالة.	

كما تم حساب صدق المحتوى بثلاث طرق، هي:

1- معادلة لا وشي: (Lawche): لحساب مؤشر صدق المحتوى باستخدام المعادلتين التاليتين:

عدد الذين اتفقوا أنها تقيس – عدد الذين لم يتفقوا أنها تقيس

نسبة صدق المحتوى للفوة =

عدد المحكمين الإجمالي

مجموع نسب صدق المحتوى لجميع الفوات

مؤشر صدق المحتوى للإستبيان ككل =

عدد الفوات

(النور، 2007، ص197)

جدول رقم (8): محك قبول معامل صدق المحتوى: الجدول التالي يوضح ذلك:

عدد المحكمين	أقل قيمة مقبولة لمعامل صدق المحتوى
5	0.99
6	0.99
7	0.99
8	0.75
9	0.78
10	0.62
11	0.59
12	0.56
13	0.54
14	0.51
15	0.49
20	0.42
25	0.37
30	0.33
35	0.31
40	0.29

2- نسبة الاتفاق %: عدد الذين إتفقوا على أن الفقرة تقيس ÷ عدد المحكمين $\times 100$

من خلال الجدول رقم (8) نلاحظ أن الفقرات التي قبلت هي التي تحصلت على نسبة اتفاق أكبر من 75%.

3- متوسط الفقرة: تم إعطاء ترميز رقم 1 (تقيس) و 0 (لا تقيس)، حيث نقوم بـ:

عدد المحكمين الذين يرون أن الفقرة تقيس $\times 1$ + عدد المحكمين الذين يرون أن الفقرة لا تقيس $\times 0$ / عدد المحكمين الكلي.

كما أجمع المحكمين على أن المقياس المختار يقيس ظاهريا -سطحيا- ما وضع لأجل قياسه.

تحليل نتائج المقياس: تم إستخدام إختبار كا² لتحليل فقرات المقياس، وتكون الفقرة إيجابية بمعنى أن أفراد العينة يوافقون على محتواها إذا كانت قيمة كا² دالة، أو كان الوزن النسبي أكبر من 60 %، والعكس صحيح.

لإعداد دليل الموافقة لتحليل استجابات العينة على عبارات المقياس، فقد تم الاعتماد على الأدوات

الإحصائية التالية: المدى، المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، حيث:

المدى = أعلى درجة في المقياس - أدنى درجة في المقياس = $5 - 1 = 4$ ، وللحصول على طول الفئة للتنقل

بين المجالات نقوم بقسمة المدى على عدد درجات الموافقة كما يلي:

مجلة المحمة للدراسات والأبحاث المجلد 03 العدد 04 (14) 2023/12/30

ISSN print/ 2769-1926 ISSN online/ 2769-1934

طول الفئة = المدى ÷ عدد درجات المقياس، وعليه طول الفئة = $5 \div 4 = 0.8$ ، وبإضافة هذه القيمة في كل مرة للحد الأدنى لدرجة الموافقة نحصل على الحد الأعلى لكل مجال، مثل $1.80 = 0.8 + 1$ ، والجدول رقم (16) يبين ذلك، حيث تفيد هذه العملية في التعرف على موقف الفرد لإجمالي أفراد العينة، على كل عبارة وعلى كل محور، وعليه نحصل على المجالات التالية:

جدول رقم (9): يوضح تعيين الاتجاه حسب مقياس لكرت.

الإتجاه أو المستوى	المقياس	مجال المتوسط الحسابي
منخفضة جدا	غير موافق بشدة	1 - 1.80 درجة
منخفضة	غير موافق	1.81 - 2.60 درجة
متوسطة	محايد	2.61 - 3.40 درجة
عالية	موافق	3.41 - 4.20 درجة
عالية جدا	موافق بشدة	4.21 - 5 درجة

مجلة المحلة للدراسات والأبحاث **المجلد 03 العدد 04 (14) 2023/12/30**
ISSN print/ 2769-1926 ISSN online/ 2769-1934

جدول رقم (10): يبين الإحصاء الوصفي وتحليل فقرات البعد الاول (عوامل متعلقة بظروف ومكان الممارسة الرياضية) { معيقات الممارسة الرياضية للمرأة في مملكة البحرين }.

الرقم	العبارات	مؤاظة بشدة	مؤاظة	مؤاظة	معارض	معارض بشدة	الاجموع	المؤوسط الحسابي	الإخفاظ المعياري	الوزن النسبي	دلالة كا ²		الرتبة	الدرجة أو المستوى
											Sig	Chi-Square		
عوامل متعلقة بظروف ومكان الممارسة الرياضية														
01	عدم توفير المساحات والملاعب الرياضية المناسبة بالجانب النسوي.	124	61	75	60	20	340	3.61	1.29	72.2	135.21	0.001 دال	1	عالية
		36.5	17.9	22.1	17.6	5.9	100							
02	المنشآت الرياضية بعيدة عن مقر سكني	84	81	66	61	48	340	3.04	1.45	60.8	208.62	0.001 دال	3	متوسطة
		24.7	23.8	19.4	17.9	14.1	100							
03	لا أملك وسيلة نقل تسهل تنقلي للمنشأة الرياضية	128	81	62	48	21	340	2.89	1.46	57.8	103.76	0.001 دال	4	متوسطة
		37.5	23.8	18.2	14.1	6.2	100							
04	عدم الاهتمام من النوادي والجمعيات الرياضية بالرياضة النسوية.	102	92	60	47	39	340	3.46	1.38	69.2	53.03	0.001 دال	2	عالية
		30	27.1	17.6	13.8	11.5	100							
05	إمكاناتي المادية لا تسمح بالممارسة الرياضية	138	88	55	39	20	340	2.51	1.40	50.2	132.14	0.001 دال	5	منخفضة
		40.6	25.9	16.2	11.5	5.9	100							
06	عدم توفر الوقت المناسب للممارسة الرياضية بسبب انشغالاتي	130	95	53	42	20	340	2.49	1.41	49.80	114.38	0.001 دال	6	منخفضة
		38.2	27.9	15.6	12.4	5.9	100							
	البعد							3	/	/	/	/	4	متوسطة

III- النتائج ومناقشتها:

-عرض ومناقشة النتائج:

أ- عرض و مناقشة نتائج التحقق من الفرضية الأولى:
نص الفرضية الأولى:

- 1- ما هي معوقات ممارسة الرياضة النسائية في مملكة البحرين؟.

يتضح من الجدول رقم (10) أن الفقرة {عدم توفير المساحات والملاعب الرياضية المناسبة الخاصة بالجانب النسوي} احتلت المرتبة الأولى في موافقة عينة الدراسة عليها وبوزن نسبي قدره 72.2 % ، في حين احتلت الفقرة {عدم الاهتمام من النوادي والجمعيات الرياضية بالرياضة النسوية.} المرتبة الثانية بوزن نسبي قدره 69.2 % و {المنشآت الرياضية بعيدة عن مقر سكني} المرتبة الثالثة بوزن نسبي قدره 60.8 %، أما الفقرة {لا أملك وسيلة نقل تسهل تنقلي للمنشأة الرياضية} فقد احتلت المرتبة الرابعة بوزن نسبي قدره 57.8 % ، أما الفقرتين الخامسة {إمكاناتي المادية لا تسمح بالممارسة الرياضية} والسادسة {عدم توفر الوقت المناسب للممارسة الرياضية بسبب انشغالاتي} عدم توفر الوقت المناسب للممارسة الرياضية بسبب انشغالاتي فقد جاء اتجاهها منخفضا وبوزن نسبي أقل من 60 %، هذا يدل على أن عدم توفر المساحات والملاعب الخاصة بممارسة المرأة للرياضة وعدم اهتمام النوادي الرياضية بالرياضة النسوية بالإضافة إلى عدم توفر وسيلة نقل خاصة بالفتاة أو المرأة تنقلها لأماكن الممارسة التي هي في الأصل قليلة أو تكاد تكون معدومة في بعض مناطق المملكة تؤثر في ممارسة المرأة البحرينية للرياضة.

واتفقت النتائج المتوصل إليها في هذا البعد (العوامل المتعلقة بظروف ومكان الممارسة الرياضية) مع دراسة لمياء حسن محمد (2002)، التي أكدت على أنه من أسباب عزوف المرأة عن ممارسة الرياضة هو قلة المساحات وملاعب التدريب المناسبة، وقلة الدورات التأهيلية والتدريبية وضعف المساعدات المالية للفرق النسوية.

كما اتفقت مع دراسة جامعة البحرين (2015) والتي دلت أن أكثر الأسباب التي تدفع المرأة البحرينية لعدم ممارسة الرياضة هي "الأسباب المتعلقة بالإمكانات" حيث حصلت على نسبة موافقة قدرها 73 % وهي نسبة مرتفعة.

أما نتائج دراسة خنفر (2001) المتعلقة بأسباب عزوف طالبات جامعة النجاح الوطنية في فلسطين عن الاشتراك في الأنشطة الرياضية فقد أكدت أن أسباب العزوف تعود إلى نقص الملاعب والقاعات الرياضية والأدوات في الجامعة وقلة المتدربين المتخصصين وقلة الحوافز بالإضافة إلى سوء سلوك الجمهور.

مجلة المحمة للدراسات والأبحاث المجلد 03 العدد 04 (14) 2023/12/30

ISSN print/ 2769-1926 ISSN online/ 2769-1934

كما تشير الوثيقة العالمية لليونيسكو (المنظمة العالمية المتحدة للتربية والتعليم والثقافة) أن الممارسة الفعلية للحقوق والحريات الشخصية للإنسان تتوقف على الإمكانيات و الوسائل المتاحة له، وتمنح له كامل الحرية في الاختيار لتطوير القدرة و الكفاءة البدنية، الذهنية المعنوية والنفسية والاجتماعية، وبالتالي وجود حق وضمن ممارسة التربية البدنية والرياضية لكل فئات المجتمع. (قوجيل وفتني، 2022، ص1

جدول رقم (11): يبين الإحصاء الوصفي وتحليل فقرات المقياس. {معيقات الممارسة الرياضية للمرأة في مملكة البحرين}.

الرقم	العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	دلالة كـ ²		الدرجة أو المستوى
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	Sig	Chi-Square	
العوامل الاجتماعية							
07	محيطي الاجتماعي (الأسرة، الأهل والأقارب، الجيران...) لا يجعلني أقبل على ممارسة الرياضة	132	128	35	30	15	340
		38.8	37.6	10.3	8.8	4.4	100
08	وجود فرد من عائلتي يمنعني عن ممارسة الرياضة.	140	110	44	35	11	340
		41.2	32.4	12.9	10.3	3.2	100
09	نظرة المجتمع للمرأة التي تشارك في الأنشطة الرياضية نظرة سلبية.	170	110	31	19	10	340
		50	32.4	9.1	5.6	2.9	100
10	انسحاب بعض صديقاتي من الممارسة جعلني أتوقف عن ممارسة الرياضة	120	88	52	45	35	340
		35.3	25.9	15.3	13.2	10.3	100
11	أخاف من ردود فعل الآخرين إذا مارست الرياضة .	110	100	65	35	30	340
		32.4	29.4	19.1	10.3	8.8	100
	البعد	3.61	/	/	/	/	عالية

يتضح من الجدول رقم (11) أن الفقرة { نظرة المجتمع للمرأة التي تشارك في الأنشطة الرياضية نظرة سلبية } احتلت المرتبة الأولى في موافقة عينة الدراسة عليها وبوزن نسبي قدره 80 %، في حين احتلت الفقرة { وجود فرد من عائلتك يمنعك عن ممارسة الرياضة } المرتبة الثانية بوزن نسبي قدره 79 % و { محيطي الاجتماعي (الأسرة، الأهل والأقارب، الجيران...) } لا يجعلني أقبل على ممارسة الرياضة. { المرتبة الثالثة بوزن نسبي قدره 79 %، أما الفقرة { أخاف من ردود فعل الآخرين إذا مارست الرياضة. } فقد احتلت المرتبة الرابعة بوزن نسبي قدره 72.6 %، أما الفقرة الأخيرة في الترتيب فهي { انسحاب بعض صديقاتي من الممارسة جعلني أتوقف عن ممارسة الرياضة } فقد جاءت بمستوى منخفض، ومنه تتضح ما هي الأسباب ضمن العوامل الاجتماعية المتسببة في عزوف المرأة البحرينية عن ممارسة الرياضة، يتقدمها النظرة السلبية للمجتمع اتجاه المرأة الممارسة للرياضة مما يجعلها تتفادى ذلك، خاصة في ظل وجود أفراد من الأسرة يقومون بمنعها من ممارسة الرياضة بسبب تلك النظرة السلبية والضيق، وعدم وجود أفراد من العائلة يقومون بالتشجيع على الممارسة الرياضية، هي عوامل تجعل عملية النفور من مزاوله الرياضة أمرا صعبا ومستحيلا في بعض المناطق، خاصة غير الحضرية، لذلك نجد لها أسباب تجعل من المرأة حبيسة نظرة المجتمع والعائلة، ولا تستطيع المقاومة مما يجعلها تنفر حتى من ممارسة الرياضة فيتولد لديها عدم الرغبة والمضي في ممارسة الأنشطة الرياضية. وإتفقت هذه النتائج مع دراسة سامية القطان (2005) التي هدفت إلى التعرف على العوامل المؤثرة في مشاركة طالبات جامعة البحرين في مختلف الأنشطة الرياضية، وقد أسفرت أهم النتائج على أن عامل الوقت، والقيم الاجتماعية وغيرها من العوامل تعتبر من أهم الأسباب التي تقف مانعا غالبية الطالبات على امتداد 7 كليات أكاديمية بجامعة البحرين من ممارسة الرياضة و الانخراط في الأنشطة الرياضية المنظمة في الجامعة.

كما اتفقت النتائج المتوصل إليها مع دراسة زحاف محمد (2015) والتي هدفت إلى تبيان دور العوامل الثقافية والاجتماعية لممارسة الرياضة النسوية في الجزائر (دراسة ميدانية لطالبات القطب الجامعي لولاية المسيلة) والتي دلت أن العوامل الثقافية والاجتماعية في المجتمع الجزائري كحالة من حالات الدول العربية التي تعاني من النظرة السلبية التي ينظر لها المجتمع للمرأة الممارسة للرياضة بالرغم من التطور المتسارع لممارستها الرياضة مقارنة بدول المشرق العربي (البحرين، السعودية، الكويت...)

{معيقات الممارسة الرياضية للمرأة في مملكة البحرين}.

جدول رقم (12): يبين الإحصاء الوصفي وتحليل فقرات المقياس

الدرجة أو المستوى	الرتبة	دلالة كا ²		الوزن النسبي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الجمع	معارض بشدة	معارض	مُحايد	موافق	موافق بشدة	العبارات	الرقم
		Sig	Chi-Squ are											
العوامل الدينية														
عالية	2	0.001 دال	218.26	81.8	0.99	4.08	340	10	15	50	129	136	ممارستي للرياضة في الأماكن المكشوفة يتعارض مع معتقداتي الدينية	12
							100	2.9	4.4	14.7	37.9	40		
عالية	4	0.001 دال	169.73	79	1.13	3.95	340	19	20	51	120	130	ارتدائي الملابس الرياضية أثناء الممارسة يتعارض مع معتقداتي الدينية.	13
							100	5.6	5.9	15	35.3	38.2		
عالية	1	0.001 دال	149.51	81.8	1.003	4.09	340	13	15	30	132	150	ممارستي للرياضة بوجود أو إشراف الرجال يتنافى مع معتقداتي الدينية.	14
							100	3.8	4.4	8.8	38.8	44.1		
عالية	3	0.001 دال	206.68	79.4	1.02	3.97	340	11	24	44	115	146	عادات وتقاليد وأعراف المجتمع الذي أعيش فيه لا يسمح للمرأة بممارسة الرياضة .	15
							100	3.2	7.1	12.9	33.8	42.9		
عالية	1	/	/	/	/	4.02	البعد							

يتضح من الجدول رقم (12) أن الفقرة { ممارستي للرياضة بوجود أو إشراف الرجال يتنافى مع معتداتي الدينية } احتلت المرتبة الأولى في موافقة عينة الدراسة عليها وبوزن نسبي قدره 81.8 % ، في حين احتلت الفقرة { ممارستي للرياضة في الأماكن المكشوفة يتعارض مع معتداتي الدينية } المرتبة الثانية بوزن نسبي قدره 81.8 % و { عادات وتقاليدها وأعراف المجتمع الذي أعيش فيه لا يسمح للمرأة بممارسة الرياضة. } المرتبة الثالثة بوزن نسبي قدره 79.4 %، أما الفقرة { ارتدائي الملابس الرياضية أثناء الممارسة يتعارض مع معتداتي الدينية.. } فقد احتلت المرتبة الرابعة بوزن نسبي قدره 79 % ، ومستوى جميع فقرات هذا البعد هي عالية، ومنه يتضح أن العوامل الجوهرية لعزوف المرأة البحرينية هي العوامل الدينية التي أفرها ديننا الحنيف مع المرأة والتي أعزها وشرفها ورفع شأنها وأيضاً الأعراف والتقاليد والعادات التي هي في الأصل مستمدة من ديننا، وهذا الأمر طبيعي بحكم أن مملكة البحرين دولة عربية مسلمة، والإسلام يمنع المرأة من التبرج ومخالطة الرجال، كما يحثها على ارتداء الحجاب الشرعي، لأن ممارسة المرأة للرياضة يكون ضمن ضوابط معينة سواء في المكان أو اللباس وعدم الخلطة بالرجال...لذا لا بد من توفير مساحات ومنشآت رياضية خاصة بالمرأة تساعد على الممارسة الرياضية دون الإخلال بالضوابط الإسلامية.

جدول رقم (13): يبين الإحصاء الوصفي وتحليل فقرات المقياس														{معيقات الممارسة الرياضية للمرأة في مملكة البحرين}.													
الرقم	العبارات					معايير	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	دلالة ك ²		الرتبة	الدرجة أو المستوى														
										Sig	Chi-Square																
العوامل الصحية والنفسية																											
16	العيوب القوامية التي أعاني منها تجعلني أتردد في ممارسة الرياضة.						340	34	42	44	118	102		متوسطة													
															100	10	12.4	12.9	34.7	30							
17	وزني الزائد يمنعني من ممارسة الرياضة.						340	34	35	31	124	115		عالية													
															100	10	10.3	9.1	36.6	33.9							
18	أشعر بالخجل من فكرة خروجي لممارسة الرياضة .						340	38	51	60	75	116		عالية													
															100	11.2	15	17.6	22.1	34.1							
19	لا أرى دافعا أو فائدة في ممارستي للرياضة						340	89	125	14	47	65		عالية													
															100	26.2	36.8	4.1	13.8	19.1							
20	لا أشعر بالرضا والمتعة عند ممارستي للنشاط الرياضي						340	107	150	8	22	53		منخفضة													
															100	31.5	44.1	2.4	6.5	15.6							
21	اشعر أن ممارسة النشاط الرياضي قد يسبب لي أضرار صحية .						340	89	142	24	47	38		منخفضة													
															100	26.2	41.8	7.1	13.8	11.2							
3	2	/	/	/	/	/	3.21	البعد																			
عالية		/	/	/	/	/	3.46	البعد الكلي																			

يتضح من الجدول رقم (13) أن الفقرة {وزني الزائد يمنعني من ممارسة الرياضة.} احتلت المرتبة الأولى في موافقة عينة الدراسة عليها وبوزن نسبي قدره 74.8 %، في حين احتلت الفقرة { لا أرى دافعا أو فائدة في ممارستي للرياضة } المرتبة الثانية بوزن نسبي قدره 72.6 % و{العيوب القوامية التي أعاني منها تجعلني أتردد في ممارسة الرياضة.} المرتبة الثالثة بوزن نسبي قدره 72.4 %، أما الفقرة { أشعر بالخجل من فكرة خروجي لممارسة الرياضة } فقد احتلت المرتبة الرابعة بوزن نسبي قدره 70.6 %، أما الفقرتين المتبقيتين (أشعر أن ممارسة النشاط الرياضي قد يسبب لي أضرار صحية) و(لا أشعر بالرضا والمتعة عند ممارستي للنشاط الرياضي) فجاءتا بوزن نسبي قدره 48.2 % و 46.2 % على الترتيب. هذا يوضح أن من بين مسببات عزوف المرأة البحرينية ممارسة الرياضة هي العوامل الصحية خاصة زيادة الوزن وهذا الذي يتميز به مجتمع شبة الجزيرة العربية بصفة عامة وأيضا المجتمع البحريني، كذا ضعف دوافع الممارسة الرياضية وعدم وجود حوافز معنوية تدفع المرأة لممارسة الرياضة، بالإضافة إلى بعض العوامل النفسية مثل الخجل من ممارسة الرياضة وهذا في الأصل امتداد لنظرة المجتمع السلبية كما رأينا سابقا.

واتفقت النتائج المتوصل إليها مع الدراسة المنشورة التي أعدتها جامعة البحرين، كلية التربية الرياضية وعلاج الطبيعي، قسم التربية الرياضية بتكليف من المجلس الأعلى للمرأة سنة (2015) أن أهم الاستنتاجات كانت في ما يخص الجانب الصحي فقد يكون معيقا لممارسة المرأة في البحرين للنشاط البدني والرياضي، حيث يتضح أن ما نسبته 27.3 % من غير الممارسات يعانين من مشاكل صحية أما بالنسبة للممارسات فإن نسبة المشاكل و المعوقات الصحية لديهن لا تتعدى 15 %، أما ذوي الإعاقات بلغت 28.6 %، ترجع 73 % من العينة لعدم ممارستين للنشاط البدني و الرياضة وهذا عائد الى الأسباب المتعلقة بالإمكانات و الوسائل بينما يعزى ما نسبته 7.62 % من الممارسات إلى سبب مشاركتهن في الأنشطة البدنية والرياضية إلى توفر الامكانيات و الوسائل.

وفيما يخص الجانب النفسي فقد اتفقت النتائج المتوصل إليها في دراستنا هذه مع نفس الدراسة، فقد تبين أن 65.3 % من مجتمع الدراسة من غير الممارسات و يرجع عدم مشاركتهن بالنشاط البدني والرياضي إلى عدم وجود ما الدافعية و الرغبة للمشاركة وأما 93.3 % يعزى سبب ممارستهن للأنشطة الرياضية إلى شعورهن بالسعادة والاسترخاء و الراحة بعد مشاركتهن في الأنشطة البدنية والرياضية.

أما إذا نظرنا إلى الاتجاه الكلي لجميع الفقرات فنجد عالي أي موافقة عينة الدراسة بمستوى عالي على محتوى جميع فقرات الاستبيان هذا ما يؤكد تفاعل عوامل كثيرة مع بعض تكون سببا في عزوف المرأة في مملكة البحرين عن الممارسة الرياضية.

كما اتفقت النتائج المتوصل إليها مع دراسة "عبد الغني مجاهد مطهر" التي نشرت بمجلة المحترف - الجزائر بعنوان "معوقات ممارسة المرأة في محافظة صنعاء للنشاط الرياضي" والتي دلت على وجود معوقات ولكن بدرجة متوسطة تحول دون ممارسة المرأة الرياضة في محافظة صنعاء للنشاط الرياضي على جميع الأبعاد الاجتماعية والنفسية والصحية والدينية والأكاديمية والإمكانات.

كذلك اتفقت الدراسة مع دراسة "كنعان" (2010) التي هدفت إلى التعرف على معوقات مشاركة طالبات الصفوف (السابع والعاشر والثاني ثانوي) في مدارس شمال الأردن في الأنشطة الرياضية المدرسية والتي دلت على أن معوقات المشاركة في الأنشطة الرياضية المدرسية تقع ضمن مجموعتين الأولى هي المعوقات المرتبطة بالجانب الديني والإمكانات الرياضية والتحصيل الأكاديمي، أما الثانية فترتبط بالجانب النفسي والاجتماعي والصحي.

ب - مقابلة ومناقشة النتائج بالفرضية الثانية:

- نص الفرضية الثانية:

هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في معوقات ممارسة المرأة الرياضة تبعا لمتغير الممارسة الرياضية (الممارسات وغير الممارسات للرياضة)؟.

جدول رقم (14): دلالة الفروق في الممارسة الرياضية للمرأة البحرينية حسب الممارسات وغير الممارسات.

العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	Sig Colmogrog-Smirnov قيمة	T-test المستقل (Independent) قيمة	T-test المستقل (Independent) قيمة	دلالة T-test
الممارسات للنشاط الرياضي	102	2.40	0.41	0.20 موزعة طبيعيا	1.46	0.02
غير الممارسات للنشاط الرياضي	238	3.64	0.37	0.17 موزعة طبيعيا		

يتبين لنا من الجدول رقم (14) أن قيمة (Sig = Colmogrog-Smirnov) كانت غير دالة عند مستوى دلالة (0.05) - (لأن قيمة sig أكبر من مستوى الدلالة 0.05)، مما يدل على أن بيانات

الممارسات وغير الممارسات تتوزع طبيعياً مما يمكننا من إجراء التحليلات المعلمية عليها، ومن نفس الجدول نلاحظ أن دلالة T-test Independent (المستقل) جاءت دالة إحصائية (-) (لأن قيمة sig أصغر من مستوى الدلالة 0.05)، مما يبين وجود فروق ذات دلالة إحصائية في معوقات ممارسة المرأة البحرينية للرياضة حسب الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي، حيث نجد إتجاه غير الممارسات نحو المعوقات مرتفع مقارنة بالممارسات.

هذا ما يبين وجود فجوة ما تتعلق بممارسة المرأة البحرينية للنشاط الرياضي، حيث نجد تركز مختلف الممارسات للنشاط الرياضي في المناطق الحضرية مما يساعدها على ممارسة الرياضة خاصة أن جلهم من الفتيات أو الطالبات الجامعيات الذين يجدون من بعض المنشآت الرياضية والمدرسية متنفساً ولو صغيراً لممارستهم لبعض النشاطات الرياضية ولو أنها محدودة جداً.

IV- الخلاصة :

من خلال النتائج المتوصل إليها والتي دلت على وجود معوقات عرقلت ممارسة المرأة البحرينية للنشاطات الرياضية، وقد ترتبت هذه العوامل وفق النسق التالي: العوامل الدينية بمتوسط حسابي للبعد قدره (4.02) ثم العوامل الاجتماعية بمتوسط حسابي للبعد قدره (3.61)، تليها العوامل الصحية والنفسية بمتوسط حسابي للبعد قدره (3.46)، وكعامل أخير هو العوامل المتعلقة بظروف ومكان الممارسة الرياضية بمتوسط حسابي للبعد قدره (3)، كما دلت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي في نظرتهم للعوائق لصالح الممارسات.

ونريد أن نؤكد أن هذه العوامل تفاعلت مع بعض وليس بصورة مستقلة من خلال الدراسة المقدمة والتي هدفت إلى التعرف على معوقات ممارسة الرياضة النسائية في مملكة البحرين، لأن العوامل الدينية تحدد ثقافة مجتمع وطبيعته، لذا لا بد من أن يأخذ المسؤولين والقائمين على شؤون الرياضة بعين الاعتبار هذه العوامل في تسطير نظرة مستقبلية جيدة لممارسة الرياضة للمرأة البحرينية خاصة أن المجتمع البحريني يعاني من مختلف الأمراض التي سببها نقص ممارسة النشاطات الرياضية كالسمنة التي فتكت بالمجتمع وما تسببه من أمراض مستعصية كالسكري وضغط الدم.... إلخ... لذا نجد المعوقات الأخرى تتمثل في الجانب الصحي ونقص الدوافع ضف إلى ذلك ما تسببه نقص الإمكانيات الرياضية والتي تعيق لا محالة على ممارسة المرأة في البحرين للنشاط الرياضي الترويحي والتنافسي. خاصة إذا كان وعينا بالآثار الإيجابية للأنشطة الرياضية ودورها المساعد في الوقاية والعلاج من العديد من الأمراض النفسية والجسمية وهذا من خلال نتائج الأبحاث والدراسات العلمية، فإننا ننادي إلى استثمار هذه الأبحاث لتشجيع وتطوير الممارسة الرياضية لدى كل

شرائح المجتمع بصفة عامة ووضع إستراتيجية يشارك فيها جميع الفاعلين وإقحام الممارسة الرياضية في جميع مؤسسات المملكة.

توصيات:

- ✓ العمل على توفير منشآت رياضية تسمح للمرأة البحرينية بممارسة الرياضة في ظروف جيدة دون التعارض مع الضوابط الدينية التي يقرها الإسلام.
- ✓ إصدار القوانين الخاصة بإنشاء الأندية الرياضية المدرسية والتنافسية لتكون منبعا مهما للمواهب الرياضية خاصة النسوية منها.
- ✓ تشجيع المؤسسات الخاصة لدعم المنتخبات والفرق الرياضية النسائية.
- ✓ إعطاء الأهمية للبحوث والدراسات التي تتناول الممارسة الرياضية للمرأة والعمل على تشجيعها خدمة لصحة المرأة وتطورها.
- ✓ توفير المدربات المختصات وتشجيعهم بحوافز ومكافآت للقيام بتدريب النساء ضمن أطر منظمة وفي منشآت رياضية تسمح لها بممارسة الرياضة دون مختلف العراقيل التي ذكرناها سابقا.
- ✓ محاولة الاستعانة بوسائل الإعلام والمدارس والجامعات من أجل نشر الوعي الممارساتي الرياضي الصحي.

Conclusion:

Through the results obtained, which indicated the presence of obstacles hindering Bahraini women's engagement in sports activities, these factors were ranked as follows: religious factors with an average score of (4.02) for the dimension, followed by social factors with an average score of (3.61), then health and psychological factors with an average score of (3.46). Finally, factors related to the conditions and location of sports practice with an average score of (3). The results also indicated statistically significant differences between practitioners and non-practitioners of sports in their perception of obstacles, favoring practitioners.

We want to emphasize that these factors interacted with each other and were not independent, as revealed by the presented study, which aimed to identify barriers to female sports participation in the Kingdom of Bahrain. Religious factors shape the culture and nature of society, so decision-makers and sports authorities must consider these factors when outlining a positive future outlook for Bahraini women's sports participation. Especially considering that Bahraini society suffers from various diseases caused by the lack of sports activities, such as obesity leading to persistent diseases like diabetes and hypertension, among others. Other obstacles include health

issues, lack of motivation, and the impact of inadequate sports facilities, inevitably hindering women in Bahrain from engaging in recreational and competitive sports.

Awareness of the positive effects of sports activities and their role in preventing and treating various psychological and physical illnesses, as demonstrated by research and scientific studies, calls for investment in these findings to encourage and develop sports participation across all segments of society. This requires the formulation of a strategy that involves all stakeholders and integrates sports participation into all institutions of the .kingdom

الإحالات والمراجع :

1. أحمد يعقوب النور. (2007) القياس والتقويم في التربية وعلم النفس، الجنادرية، عمان.
2. جامعة البحرين، قسم التربية الرياضية. (2015). رياضة المرأة في مملكة البحرين (التحديات، الواقع، التطلعات) ، المجلس الاعلى للمرأة، 2015.
3. زبيدة جيد. (2007). الهوية وممارسة النشاط البدني الرياضي النسوي في الجزائر (بعد ثقافي-روحي)، مذكرة لنيل شهادة ماجستير غير منشورة، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة الجزائر .
4. عبد الغني مجاهد مطهر. (2014). معوقات ممارسة المرأة في محافظة صنعاء للنشاط الرياضي. مجلة المحترف. 1(2). الجزائر.
5. العربي محمد. (2015). دور أستاذ التربية البدنية والرياضية في نشر الوعي الوقائي الصحي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الجزائر 03.
6. مفتي إبراهيم. (2004). اللياقة البدنية (الطريق إلى الصحة والبطولة الرياضية)، القاهرة: مركز الكتاب للنشر.
7. منظمة الصحة العالمية. (2010). التوصيات العالمية بشأن النشاط البدني من أجل الصحة: إدارة التسويق والتوزيع بمنظمة الصحة العالمية، جنيف-سويسرا.
8. يمينة قوجيل، فتي مونية. (2022). أثر العوامل الاجتماعية على ممارسة الرياضة النسوية في النوادي بين العزوف والإصرار . مجلة العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي. 1(2). الجزائر.
9. Parle bas.p : sport et conduites motrices, revue, e.p.s n125, paris, 1974 9.

10.AL Qatta. s.(2005) .factors that influence female students of the university of bahrain with participation in Sport activties .Unpublished doctor degree Perpar .United Sports Academy .Daphne .Alabama

Referrals and References:

- 1 Al-Arabi Muhammad (2015). The role of the physical education and sports professor in spreading preventive health awareness among secondary school students, unpublished master's thesis, University of Algiers 03.
- 2 Abdul-Ghani Mujahid Mutahhar (2014). Obstacles to women's practice of sporting activity in Sana'a Governorate. Professional Magazine.1(2). Algeria.
- 3Ahmed Yaqoub Al-Nour. (2007) Measurement and Evaluation in Education and Psychology, Al-Janadriyah, Amman.
- 4AL Qatta. s.(2005).factors that influence female students of the University of Bahrain with participation in Sport activties.Unpublished doctor degree Perpar.United Sports Academy.Daphne.Alabama.
- 5 Mufti Ibrahim (2004). Physical Fitness (The Road to Health and Sports Championship), Cairo: Al-Kitab Publishing Center.
- 6-Parle bas.p: sport and condominium motrices, revue, e.p.s n125, Paris, 1974
- 7 University of Bahrain, Department of Physical Education. (2015). Women's Sports in the Kingdom of Bahrain (Challenges, Reality, Aspirations), Supreme Council for Women, 2015.
- 8- World Health Organization (2010). Global recommendations on physical activity for health: Department of Marketing and Distribution of the World Health Organization, Geneva, Switzerland.
- 9 Yamina Gocel, Fatni Monia (2022). The impact of social factors on women's sports practice in clubs between reluctance and insistence. Journal of Science, Experience and Technology of Physical Activity and Sports. 1(2). Algeria.
- 10 Zubaida Jadeed (2007). Identity and the practice of women's physical and sporting activities in Algeria (a cultural-spiritual dimension), an unpublished master's degree thesis, Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities, University of Algiers.

Obstacles to women's sports in Bahrain : Descriptive study on a sample of women in some governorates of the Kingdom of Bahrain

Naila abdulla Almeer¹

¹ Higher Institute of Sport and Physical Education of Ksar-Said.
naylaalmeer@gmail.com,

Lamia Ben ezzedine ²

² Higher Institute of Sport and Physical Education of Ksar-Said.
lamiabenezzedine@gmail.com

Abstract:

The study aims to identify the obstacles to Bahraini women's exercise of sporting activity and to identify possible differences in the views of the sample of those obstacles between practices and non-practices of sport. In this study, the researchers followed the descriptive approach, where the study was conducted on a sample equal to (340) Women, selected by random cluster method, distributed a questionnaire based on a 21-phrase quinquennial scale spread across four dimensions and the study found that religious factors ranked first and then social factors, Followed by health and psychological factors and, as a last resort, factors relating to the conditions and place of sports practice, The results also indicated that there were statistically significant differences between practices and non-practices of sports activity in their perception of obstacles in favor of practices.

Keywords: obstacles; Women's Sport, Women, Kingdom of Bahrain..