

تأثير الرياضة على الاسرة والعلاقات الاسرية

م.م زينة وجدان جبار¹*

¹ الجامعة المستنصرية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

(zinawjdan@uomustansiriyah.edu.iq)

أ.د غادة محمود جاسم²

² الجامعة المستنصرية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ghoda76@uomustansiriyah.edu.iq

تاريخ القبول: 2024/07/09

تاريخ الارسال : 2024/06/06

ملخص البحث:

هدفت الدراسة الى الكشف عن تأثير الرياضة على الاسرة واتجاه الابناء الى ممارسة الرياضة في اي مرحلة من المراحل العمرية وكذلك بين العلاقات بين التواصل الاسري ومدى مساهمته في اتجاه الابناء نحو ممارسة الرياضة وكلما كان الاب او الام هم من ممارسي الرياضة أيضا نلاحظ الابناء هم يكون ذات اتجاه رياضي، والمستوى المعاشي والثقافي للأسرة يأتري تأثير كبير على ميول الابناء الى الرياضة وقد تمثلت عينة البحث على (250) طالب وطالبة من الجامعة المستنصرية وقد تم الاعتماد في هذه الدراسة على الاستبيان لقياس تأثير الرياضة على الاسرة وعلاقتها فيما بينهم ، وكان المنهج الوصفي هو الانسب لدراستنا ومن خلال اجراء الدراسة وصلنا الى النتائج الأتية:- انه توجد علاقة تأثير الرياضة على الاسرة وعلى العلاقات الاسرية وكما توجد علاقة بين المستوى المعاشي والثقافي للأسرة ومن خلال ما تقدم نجد ان الوسط الاسري ومن يزاول الرياضة دور مهم في العلاقات الاسرية المتناسكة وعلية فأننا نوصي على ضرورة توعية الاسرة على ممارسة الرياضة لنخرج بمجتمع صحي وخالي من الامراض. نوصي على ضرورة توعية الاسرة على ممارسة الرياضة لنخرج بمجتمع صحي وخالي من الامراض.

الكلمات المفتاحية: (تأثير الرياضة.الاسرة.العلاقات الاسرية)

* المؤلف المرسل: زينه:زينه وجدان جبار ، الابعيل ، wjdanzena@gmail.com

مقدمة:

نحن جميعاً في إدارة التنمية الأسرية نهتم بالأسرة وحماها والاختصاصات التي تصبح كياناً متماسكاً مستقراً. فالأسرة هي الأساس في بناء المجتمع. لذلك الأسرة السليمة المتماسكة تسهم في تشكيل الفرد السليم، ومن خلال حياتنا العلمية وكون الباحثان هم في اختصاصات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وجدنا ان الرياضة هي القاسم المشترك في جميع برامجنا وخططتنا، ولأجل استقرار الأسرة في المجتمع. حيث تعتبر الرياضة من الفعاليات الرئيسية في جميع الدول العربية لما لها من أهمية في حياتهم الاجتماعية ليس فقط من جانب الجمال في الجسم بل لأنها تتميز بحماية الجسم من الأمراض وإيضاً الهدف الاستراتيجي هو تمكن الأسرة من بناء شخصية الأولاد وتعزيز التعاون بينهم وهي تحيز إلى الأبناء وإيضاً إلى الرياضة تحيز إبعاد الأبناء عن جميع الضغوط النفسية والانفعالات والمخدرات والسكائر لأنهم يأخذون وقت في ممارسة الرياضة والرياضة تتيح للأبناء اكتساب الخبرات الاجتماعية والتي تساعد كثيراً في تكوين شخصية الأبناء وتشجيع فيه سفور الانتماء إلى الأسرة وتنتمي القيم والعادات الخليفة السليمة وتزيد تفاعله مع أسرته فالرياضة تخلق انسجام بين أفراد الأسرة.

أولاً: الرياضة والأسرة:

في شتى مجالات الألعاب الرياضية والفردية وهذا لم يكن وليد الصدفة بل جاء نتيجة التخطيط السليم المبني على أسس علمية واضحة في التعليم والتدريب، وأصبح المعلمون والمدرسون يهتمون بأعداد اللاعبين أو الطلاب بدنياً وعقلياً وحركياً فالأسرة هي الأساس في بناء المجتمع. لذلك الأسرة السليمة يخرج منها رياضي ذو إنجازات عالية تسهم في تماسك الرياضي وتحقيق أفضل الإنجازات، ومن خلال حياتنا العلمية وكون الباحثان هم في اختصاصات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وجدنا ان الرياضة هي القاسم المشترك في جميع برامجنا وخططتنا.

ثانياً: العلاقات الأسرية

العلاقات الأسرية:

هو تمكن الأسرة من بناء شخصية الأولاد وتعزيز التعاون بينهم وهي تحيز إلى الأبناء وإيضاً إلى الرياضة تحيز إبعاد الأبناء عن جميع الضغوط النفسية والانفعالات والمخدرات والسكائر لأنهم يأخذون وقت في ممارسة الرياضة والرياضة تتيح للأبناء اكتساب الخبرات الاجتماعية والتي تساعد كثيراً في تكوين شخصية الأبناء

وتشجيع فيه سفور الانتماء الى الاسرة وتنمي القيم والعادات الخليفة السليمة وتزيد تفاعله مع اسرته فالرياضة تخلق انسجام بين افراد الاسرة.

هو تمكن الاسرة من بناء شخصية الاولاد وتعزيز التعاون بينهم وهي تحيز الى الابناء وايضاً الى الرياضة تحيز ابعاد الابناء عن جميع الضغوط النفسية والانفعالات والمخدرات والسكائر لانهم يأخذون وقت في ممارسة الرياضة والرياضة تتيح للابناء اكتساب الخبرات الاجتماعية.

الجدول:1 محور دور الاسرة (ماهر محمد اسماعيل):2022,65.

العبارات	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	المستوى
اسرتي من غرس بداخلي المبادئ والمعايير الانسانية السليمة	2.444	4	1.011	متوسط
الاسرة من زودتني بالحب والامان والرعاية	2.165	3.5	1.60	متوسط
رؤيتي للعالم تعكس اتجاهات اسرتي	2.166	3	1.020	متوسط
اتفهم دور الاسرة في حرصها الشديد على طبيعة دوري داخل الاسرة	2.200	4	1.879	متوسط
تلتزم اسرتي بالمعايير الانسانية والعدالة الاجتماعية	2.585	3	1.038	متوسط
لم تتحمل اسرتي مسؤوليتي التعليمية	2.015	3	1.876	متوسط
للوالدين الاثر في تكوين اتجاهاتي	2.599	4	1.012	متوسط

متوسط	1.79	4	2.677	ارشادات اسرتي وحرصهم على تنشئتي اثر سلباً على شخصيتي
متوسط	0.879	3	2.202	تحاول اسرتي نقل التجارب الايجابية في حياتي
متوسط	0.987	3	2.489	اسرتي تتحكم بسلوكي والالتزام بالقيم والممارسات الايجابية
متوسط	1.380	3.5	2.404	العامل الاقتصادي للأسرة اثر في تكوين شخصيتي
متوسط	0.978	4	2.947	لأسرتي الدور الاساسي في تكوين صفة الاتكالية على الاخرين في شخصيتي

الجدول 2: عرض نتائج محور مجتمع المدرسة: (ماهر محمد اسماعيل):2022,65.

المستوى	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	العبارات
متوسط	0.900	3	2.296	المجتمع الذي اعيش فيه يمتلك درجة عالية من الوعي
متوسط	1.007	4	2.195	للمجتمع دور واضح في تشكيل شخصيتي
متوسط	1.007	3	2.191	يهتم المجتمع بالشكل لا بالمضمون واسبس مقاومتي الشخصية
متوسط	0.855	3	2.861	للمجتمع دور مهم في تكوين اتجاهي النفسي

متوسط	1.200	3	2.383	للمجتمع دور مهم في كبح تطلعاتي واهدائي
متوسط	1.050	3	2.298	للمجتمع دور اساسي في تلقيني القيم الاجتماعية
متوسط	1.061	3	2.100	للمدرسة دور في الحفاظ على ثقافتي
متوسط	0.700	3	2.294	للمدرسة دور في تثبيت سلوكي باختلاف تأثير الثقافات المختلفة
متوسط	1.001	3	2.781	ان الاندماج والانصهار مع المجتمع وتلاميذ المدرسة هو العنصر الاساسي للتنشئة
متوسط	1.187	3	2.897	للمجتمع وللمدرسة دور في تثبيت تعلم الادوار وفهم توقعات الاخرين
متوسط	1.182	3	2.319	للمجتمع وللمدرسة دور في تحقيق التقبل الاجتماعي

الجدول 3: عرض نتائج محور الكفاءة المعرفية: (ماهر محمد اسماعيل): 2022,65.

المستوى	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	العبارات
متوسط	1.143	3	2.964	اشعر برضا كبير عن ثقافتي الرياضية
متوسط	1.106	3	2.986	لدي القدرة الكبيرة على بذل جهد كبير في دراسة اي

				موضوع من وجهة نظري قبل ان احس بالرضا عن نفسي
متوسط	1.991	2	2.819	لا ابذل جهد للحصول على المعرفة
متوسط	1.651	2	2.531	امتلك شهادة دراسية تخصصي معرفياً
متوسط	1.388	3	2.819	اشعر بالنصر و المتعة عند طرح اي موضوع صعب ومعقد
متوسط	0.987	3	2.883	احتاج الى وقت طويل للبحث عن معلومة اضافية حول موضوع معين
متوسط	0.789	2	3.50	احب الواجبات المعرفية المستحدثة واحاول تجميعها
متوسط	1.567	2	2.266	تثريني الموضوعات المعرفية المختلفة
متوسط	0.945	3	2.744	اعمل على مشاركة المعلومات مع اعضاء الاتحاد
متوسط	1.122	2	2.617	اشعر برضا كبير عن نفسي اثناء عملية الاستدكار والطرح للمواضيع
متوسط	1.010	3	2.266	لا امتلك الكفايات العلمية والمعرفية الضرورية لأداء المهام في شتى المجالات الادارية

ثالثاً: تحليل النتائج

عرض نتائج المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والنسبة المئوية والرتبة والمستوى لدرجات استجابات افراد عينة الدراسة لمجالات الوسط الاجتماعي.

المستوى	الاهمية النسبية	الدلالة	مستوى الخطأ	قيمة (T)	الانحرافات المعيارية	الوسيط	المتوسط الحسابي	المجال
متوسط	21.8%	معنوي	0.00 0	9.466	1.855	30	1.499	دور الاسرة
متوسط	22%	معنوي	0.00 0	10.30 2	1.800	30	1.555	دور المجتمع والمدرسة
متوسط	19.8%	معنوي	0.00 0	8.373	1.50	29	1.400	الكفاءة المعرفية

ن محور الاسرة قد تصدر مجالات الوسط الاجتماعي لدى المجتمع اذ جاء بالمرتبة الاولى بمتوسط حسابي (1.499) ووسيط (30) وانحراف معياري (1.855) وبمستوى متوسط اذ تبين ان (21.8%) من دور الاسرة عامل على تكوين مستوى الوسط الاجتماعي لدى اعضاء المجتمع .
 ويلية دور المجتمع والمدرسة بالمرتبة الثانية بمتوسط حسابي (1.555) ووسيط (30) وانحراف معياري (1.800) وبمستوى متوسط اذ تبين ان (22%) من دور المجتمع والمدرسة عامل على تكوين مستوى الوسط الاجتماعي لدى اعضاء المجتمع.

وبلية دور الكفاءة المعرفية بالمرتبة الثالثة بمتوسط حسابي (1.400) ووسيط (29) وانحراف معياري (1.50) وبمستوى متوسط اذ تبين ان (19.8%) من دور الكفاءة المعرفية عامل على تكوين مستوى الوسط الاجتماعي لدى اعضاء المجتمع.

خاتمة بالعربية:

- توجد علاقة بدلالة احصائية بين الوسط الاجتماعي والكفاءة المعرفية لدى الطلاب والطالبات. وجود علاقة ارتباط بين المجتمع والمدرسة. التأكيد على اهمية الرياضة في المجتمع. الاهتمام بالجانب الرياضي من الجانب الاسري ضروري.

ترجمة الخاتمة إلى الانجليزية

CONCLUSION

There is a statistically significant relationship between the social environment and the cognitive competence of male and female students. There is a correlation between society and the school. Emphasizing the importance of sports in society. Paying attention to the sports side from the family side.

قائمة المراجع:

- 1- جاسم محمد احمد السامرائي: بناء مقياس لتقويم اداء العاملين في مديريات التربية الرياضية في جامعة بغداد، رسالة ماجستير.
- 2- الوسط الاجتماعي والكفاءة الذاتية وعلاقتهاما بالأداء الوظيفي لأعضاء: ماهر محمد اسماعيل - الاتحادات الرياضية بألعاب المضرب، اطروحة دكتوراه، الجامعة المستنصرية، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، 2022م.

List of references

- 1-Jassim Mohammed Ahmed Al-Samarrai: Building a measure to evaluate the performance of workers in directorates Physical Education at the University of Baghdad, Master's Thesis .
- 2- Maher Muhammad Ismail: The social environment and self-efficacy and their relationship to the job performance of members of sports federations in racket games, doctoral thesis at Al-Mustansiriya University, College of Physical Education and Sports Sciences, 2022 AD.

The impact of sports on the family and family relationships
M.M.Zinah WIJdan JABBAR
Al-Mustansiriya University / College of Physical Education and Sports
Sciences
zinawjdan@uomustansiriyah.edu.iq
D. Ghada Mahmoud Jassim2
Al-Mustansiriya University / College of Physical Education and Sports
Sciences
ghoda76@uomustansiriyah.edu.iq

Abstract:

The study aimed to reveal the impact of sports on the family and the tendency of children to practice sports at any age stage, as well as between the relationships between family communication and the extent of its contribution to the tendency of children towards practicing sports. Whenever the father or mother are sports practitioners, we also notice that the children have the same trend. Athlete and the family's standard of living and culture have a significant impact on children's inclinations to sports. The research sample consisted of (250) male and female students from Al-Mustansiriya University. This study relied on a questionnaire to measure the impact of sports on the family and its relationship among them. The descriptive approach was the most appropriate for our study. During the conduct of the study, we reached the following results - that there is a relationship between the impact of sport on the family and on family relationships, and there is also a relationship between the standard of living and culture of the family. Through the above, we find that the family environment and those who practice sports have an important role in cohesive family relationships, so we recommend the necessity of raising family awareness. We must exercise to create a healthy and disease-free society.

Keywords: impact of sports, family, family relationships